



CYCLING ACADEMY

NACHWUCHSKURS 2023

OFFENE RENNBAHN OERLIKON

MAI-JULI, JEDEN MONTAG 18.30-20.30 UHR

supported by
FREUNDE DER OFFENEN RENNBAHN

DIE CYCLING ACADEMY 2023

Egal ob du bereits aktive/r Rennfahrer/in bist oder das alles neu für dich ist – wir bringen dir das 1x1 des Bahnradsports bei. In der Cycling Academy möchten wir dir von der ersten Erfahrung in den Steilwandkurven, über diverse technische Inputs, bis zu den Schleuderablösungen – wie man diese von den 6-Tagerennen kennt – alle Einzelheiten des Bahnradsports näher bringen. Das Bahnrad dazu stellen wir dir gerne zur Verfügung. **Bereit dazu? Dann melde dich jetzt gleich an!**

Was dich erwartet

- ▶ Abwechslungsreiche und strukturierte Trainings mit Kollegen/innen.
- ▶ Erlernen der Theorie, Fahrtechnik und Renntaktik.
- ▶ Eigenes Bahnvelo, welches dir für die Academy zur Verfügung steht.
- ▶ Kennenlernen von sämtlichen Disziplinen des Bahnradsports.
- ▶ Bahnspezifische Unterlagen mit Tipps und Theorie.

Unsere gemeinsamen Ziele

- ▶ Du lernst das Handling und Feeling des Bahnradsports.
- ▶ Durch das erfolgreiche absolvieren der Cycling Academy kannst du an den Abend-Rennen auf der Rennbahn Oerlikon teilnehmen.
- ▶ Du erlernst das Bahn-Knowhow für den Übertritt in den Trainingsstützpunkt Zürich Oerlikon.

Informationen

- ▶ **8. Mai – 10. Juli 2023, jeden Montag, 18.30 – 20.30 Uhr** (bei trockenem Wetter).
- ▶ Für alle radsportheligen Mädchen und Jungs ab Jahrgang 2010 oder älter.
- ▶ Die Kurskosten betragen einmalig CHF 90.–.

